

# Guía de Estudio

## ECOEMS 2026

*Mi Derecho, Mi Lugar*

*Zona Metropolitana y CDMX*

11 MATERIAS

163 LECCIONES

128 REACTIVOS

Apegado a los temarios oficiales  
UNAM e IPN



VERSIÓN MUESTRA

# ¿Cómo obtener la guía completa?

La versión completa se entrega por correo en menos de 24 h hábiles

## Tres pasos para recibir tu eBook completo

- 1. Ve al siguiente enlace.**  
Da clic en el enlace de la siguiente sección para acceder a la pasarela de pago seguro.
- 2. Confirma tu correo electrónico.**  
Al finalizar el pago, captura la dirección a la que quieres recibir el archivo PDF.
- 3. Recibe tu guía PDF vía email.**  
Atendemos solicitudes de **lunes a viernes**. Si pagas en fin de semana, el envío se realiza el siguiente día hábil.

ADQUIERE TU EBOOK AHORA

Si deseas obtenerla, ingresa a:

[buy.stripe.com/dRmfZj4In7wVfWm5JH7ss00](https://buy.stripe.com/dRmfZj4In7wVfWm5JH7ss00)

• Entrega digital por email • Atención de lunes a viernes •

*La presente versión es una muestra preliminar del contenido editorial.*

## Guía de Estudio ECOEMS 2026

Mi Derecho, Mi Lugar

Edición 2026 • PDF eBook

**Autor:** Curso ECOEMS  
**Sello editorial:** Curso ECOEMS — cursoecoems.mx  
**Edición:** Primera, 2026  
**Año de publicación:** 2026  
**Idioma:** Español (México)  
**Formato:** PDF eBook — optimizado para lectura digital  
**Sitio web:** cursoecoems.mx  
**Contacto:** ecoemsmx@gmail.com

---

**Aviso legal.** Este material es una obra independiente de **Curso ECOEMS** con fines educativos y de preparación para el examen de admisión a la Educación Media Superior de la Zona Metropolitana (ECOEMS). **Curso ECOEMS no es una entidad gubernamental** ni está afiliado oficialmente al CENEVAL, COMIPEMS, SEP, IPN, UNAM, SECTEI ni a la Comisión Metropolitana de Instituciones Públicas de Educación Media Superior. Para trámites, fechas y resultados oficiales, consulta siempre **miderechomilugar.gob.mx**.

**Derechos reservados © 2026, Curso ECOEMS.** Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento sin la autorización escrita del titular de los derechos. Los logotipos institucionales aquí mencionados son propiedad de sus respectivos titulares y se utilizan únicamente con fines informativos.

**Fuentes consultadas.** Temarios oficiales públicos de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y del Instituto Politécnico Nacional (IPN) vigentes al ciclo 2026; convocatoria oficial Mi Derecho, Mi Lugar 2026; materiales de práctica desarrollados por el equipo pedagógico de Curso ECOEMS.

**Marcas registradas.** ECOEMS®, COMIPEMS®, UNAM®, IPN® y demás marcas son propiedad de sus respectivos titulares.

# Bienvenida, bienvenido

## a tu mejor preparación para el ECOEMS 2026

**S**I TIENES esta guía en las manos es porque ya diste el paso más importante: **decidiste prepararte**. El examen Mi Derecho, Mi Lugar — antes COMIPEMS, ahora ECOEMS — no es solo una prueba; es la puerta a la preparatoria que sueñas, sea la del IPN, la de la UNAM, una preparatoria del Estado de México o un Bachillerato General. Y como toda puerta importante, la mejor llave es estudiar con un método.

Este libro nació de una idea simple: **reunir en un solo volumen todo lo que un aspirante necesita estudiar**, organizado de manera clara, ilustrada y con muchísimos ejercicios resueltos. Los temarios que verás están alineados con los temarios oficiales de la **UNAM** y del **IPN**, las dos referencias más exigentes del país en evaluación de educación media superior. Si dominas lo que está aquí, dominas lo que el ECOEMS te puede preguntar.

### Cómo está organizado este libro

La guía está dividida en tres grandes bloques:

- **11 capítulos por materia** — Habilidad Verbal, Habilidad Matemática, Matemáticas, Física, Química, Biología, Español, Historia de México, Historia Universal, Geografía y Formación Cívica y Ética. Cada materia se divide en bloques temáticos breves para que estudies por partes.
- **Recursos visuales y ejercicios resueltos** — En cada bloque encontrarás cajas de Concepto clave, Ejercicio resuelto, Practica tú y Tip de examen. La idea es que no solo leas: que practiques.

- **Examen completo de simulación** — al final del libro, un examen idéntico en formato al oficial: **128 preguntas** con su **hoja de respuestas tipo alveolar**. Recórtala o fotocópiala, ponle un cronómetro de **3 horas** y simula el día del examen.

### Tres consejos antes de empezar

1. **Estudia poco y constante.** Mejor 45 minutos diarios que 4 horas el sábado. El cerebro fija mejor lo que repasa con frecuencia.
2. **Resuelve antes de leer la solución.** Cuando llegues a un Ejercicio resuelto, intenta hacerlo tú primero, aunque te equivoques. El error es la mejor pista para entender.
3. **Cronométrate.** En el examen real tendrás aproximadamente **84 segundos por pregunta**. Acostumbra a tu cabeza al ritmo desde ya.

### Esta guía es solo el principio

Curso ECOEMS también es una **app móvil** (Android y iOS) y un **simulador en línea** en [cursoecoems.mx](https://cursoecoems.mx). Cuando termines un capítulo y quieras más reactivos, escanea los códigos QR del libro o entra a la plataforma. Tienes acceso a:

- Más de **160 lecciones interactivas**.
- **71 exámenes** por bloque y por materia.
- Un simulador completo cronometrado.
- Estadísticas de tu progreso para saber en qué reforzar.

Quien escribe este prólogo no es una institución de gobierno: somos un equipo independiente de educadores y desarrolladores que sabe lo que significa la presión de un examen único. Por eso pusimos cuidado en cada página, en cada ejercicio y en cada explicación. Lo único que te pedimos a cambio es que **te lo tomes en serio** y que no estudies solo para pasar: estudia para **aprender**, porque el conocimiento de estas páginas te servirá durante toda la preparatoria.

Mucho ánimo. Nos vemos del otro lado de la convocatoria.

**El equipo de Curso ECOEMS**  
Ciudad de México, 2026



---

# Índice general





## Índice general

<b>1</b>	<b>Habilidad Verbal</b>	<b>1</b>
1.1.	Sinónimos y antónimos . . . . .	1
1.2.	Analogías . . . . .	1
1.3.	Comprensión lectora . . . . .	1
1.4.	Ortografía y puntuación . . . . .	1
1.5.	Conectores y coherencia . . . . .	1
	Mini-test del capítulo . . . . .	1
<b>2</b>	<b>Habilidad Matemática</b>	<b>2</b>
2.1.	Series numéricas . . . . .	2
2.2.	Razonamiento lógico . . . . .	2
2.3.	Sucesiones y patrones . . . . .	2
2.4.	Problemas verbales . . . . .	2
2.5.	Análisis de datos . . . . .	2
	Mini-test del capítulo . . . . .	2
<b>3</b>	<b>Matemáticas</b>	<b>3</b>
3.1.	Aritmética y operaciones . . . . .	3

3.2. Álgebra básica . . . . .	3
3.3. Ecuaciones y funciones . . . . .	3
3.4. Geometría plana . . . . .	3
3.5. Trigonometría . . . . .	3
Mini-test del capítulo . . . . .	3
<b>4 Física</b>	<b>4</b>
4.1. Magnitudes y unidades . . . . .	4
4.2. Cinemática y dinámica . . . . .	4
4.3. Energía y trabajo . . . . .	4
4.4. Electricidad y magnetismo . . . . .	4
4.5. Óptica y ondas . . . . .	4
Mini-test del capítulo . . . . .	4
<b>5 Química</b>	<b>5</b>
5.1. Materia y átomo . . . . .	5
5.2. Tabla periódica . . . . .	5
5.3. Enlaces químicos . . . . .	5
5.4. Reacciones y soluciones . . . . .	5
5.5. Química orgánica . . . . .	5
Mini-test del capítulo . . . . .	5
<b>6 Biología</b>	<b>6</b>
6.1. Célula y organelos . . . . .	6
6.2. Genética y herencia . . . . .	6
6.3. Evolución y ecosistemas . . . . .	6
6.4. Anatomía humana . . . . .	6
6.5. Reinos biológicos . . . . .	6
Mini-test del capítulo . . . . .	6
<b>7 Español</b>	<b>7</b>
7.1. Categorías gramaticales . . . . .	7
7.2. Sintaxis de la oración . . . . .	7
7.3. Géneros literarios . . . . .	7
7.4. Recursos literarios . . . . .	7
7.5. Tipos de texto . . . . .	7
Mini-test del capítulo . . . . .	7

<b>8 Historia de México</b>	<b>8</b>
8.1. México prehispánico . . . . .	8
8.2. Conquista y Virreinato . . . . .	8
8.3. Independencia y Reforma . . . . .	8
8.4. Revolución Mexicana . . . . .	8
8.5. México contemporáneo . . . . .	8
Mini-test del capítulo . . . . .	8
<b>9 Historia Universal</b>	<b>9</b>
9.1. Civilizaciones antiguas . . . . .	9
9.2. Edad Media . . . . .	9
9.3. Edad Moderna . . . . .	9
9.4. Revoluciones del s.XIX . . . . .	9
9.5. Siglo XX y actualidad . . . . .	9
Mini-test del capítulo . . . . .	9
<b>10 Geografía</b>	<b>10</b>
10.1.Tierra y universo . . . . .	10
10.2.Geografía física . . . . .	10
10.3.Climas y biomas . . . . .	10
10.4.Geografía de México . . . . .	10
10.5.Geografía económica mundial . . . . .	10
Mini-test del capítulo . . . . .	10
<b>11 Formación Cívica y Ética</b>	<b>11</b>
11.1.Derechos humanos . . . . .	11
11.2.Democracia y ciudadanía . . . . .	11
11.3.Valores y convivencia . . . . .	11
11.4.Estado mexicano . . . . .	11
11.5.Globalización y ética . . . . .	11
Mini-test del capítulo . . . . .	11
<b>Apéndice A. Examen de simulación (128 reactivos)</b>	<b>12</b>
<b>Apéndice B. Hoja de respuestas alveolar</b>	<b>13</b>
<b>Apéndice C. Clave de respuestas y soluciones</b>	<b>14</b>

# Índice por materia

#	Materia	Color	Pág.
1	Habilidad Verbal		1
2	Habilidad Matemática		21
3	Matemáticas		41
4	Física		71
5	Química		101
6	Biología		131
7	Español		161
8	Historia de México		181
9	Historia Universal		201
10	Geografía		221
11	Formación Cívica y Ética		241
Apéndice A. Examen de simulación (128 reactivos)			261
Apéndice B. Hoja de respuestas alveolar			285
Apéndice C. Clave de respuestas y soluciones			287

Páginas tentativas — versión preliminar.  
 Cada capítulo incluye sus propios sub-índices de bloques temáticos  
 y de ejercicios resueltos al inicio.

Capítulo **1**

---

# Habilidad Verbal

Este capítulo desarrolla los bloques temáticos de **Habilidad Verbal** alineados con los temarios oficiales de UNAM e IPN. Cada bloque incluye explicaciones, ejercicios resueltos y secciones de práctica.

## **1.1. Sinónimos y antónimos**

## **1.2. Analogías**

## **1.3. Comprensión lectora**

## **1.4. Ortografía y puntuación**

## **1.5. Conectores y coherencia**

## **Mini-test del capítulo**

# Capítulo 2

---

## Habilidad Matemática

Este capítulo desarrolla los bloques temáticos de **Habilidad Matemática** alineados con los temarios oficiales de UNAM e IPN. Cada bloque incluye explicaciones, ejercicios resueltos y secciones de práctica.

- 2.1. Series numéricas**
- 2.2. Razonamiento lógico**
- 2.3. Sucesiones y patrones**
- 2.4. Problemas verbales**
- 2.5. Análisis de datos**

**Mini-test del capítulo**

# Capítulo 3

---

## Matemáticas

Este capítulo desarrolla los bloques temáticos de **Matemáticas** alineados con los temarios oficiales de UNAM e IPN. Cada bloque incluye explicaciones, ejercicios resueltos y secciones de práctica.

### **3.1. Aritmética y operaciones**

### **3.2. Álgebra básica**

### **3.3. Ecuaciones y funciones**

### **3.4. Geometría plana**

### **3.5. Trigonometría**

### **Mini-test del capítulo**

# Capítulo 4

---

## Física

Este capítulo desarrolla los bloques temáticos de **Física** alineados con los temarios oficiales de UNAM e IPN. Cada bloque incluye explicaciones, ejercicios resueltos y secciones de práctica.

### **4.1. Magnitudes y unidades**

### **4.2. Cinemática y dinámica**

### **4.3. Energía y trabajo**

### **4.4. Electricidad y magnetismo**

### **4.5. Óptica y ondas**

### **Mini-test del capítulo**

# Capítulo 5

---

## Química

Este capítulo desarrolla los bloques temáticos de **Química** alineados con los temarios oficiales de UNAM e IPN. Cada bloque incluye explicaciones, ejercicios resueltos y secciones de práctica.

### **5.1. Materia y átomo**

### **5.2. Tabla periódica**

### **5.3. Enlaces químicos**

### **5.4. Reacciones y soluciones**

### **5.5. Química orgánica**

### **Mini-test del capítulo**

# Capítulo 6

---

## Biología

Este capítulo desarrolla los bloques temáticos de **Biología** alineados con los temarios oficiales de UNAM e IPN. Cada bloque incluye explicaciones, ejercicios resueltos y secciones de práctica.

- 6.1. Célula y organelos**
- 6.2. Genética y herencia**
- 6.3. Evolución y ecosistemas**
- 6.4. Anatomía humana**
- 6.5. Reinos biológicos**

**Mini-test del capítulo**

# Capítulo 7

---

## Español

Este capítulo desarrolla los bloques temáticos de **Español** alineados con los temarios oficiales de UNAM e IPN. Cada bloque incluye explicaciones, ejercicios resueltos y secciones de práctica.

### **7.1. Categorías gramaticales**

### **7.2. Sintaxis de la oración**

### **7.3. Géneros literarios**

### **7.4. Recursos literarios**

### **7.5. Tipos de texto**

### **Mini-test del capítulo**

# Capítulo 8

---

## Historia de México

Este capítulo desarrolla los bloques temáticos de **Historia de México** alineados con los temarios oficiales de UNAM e IPN. Cada bloque incluye explicaciones, ejercicios resueltos y secciones de práctica.

### **8.1. México prehispánico**

### **8.2. Conquista y Virreinato**

### **8.3. Independencia y Reforma**

### **8.4. Revolución Mexicana**

### **8.5. México contemporáneo**

### **Mini-test del capítulo**

# Capítulo 9

---

## Historia Universal

Este capítulo desarrolla los bloques temáticos de **Historia Universal** alineados con los temarios oficiales de UNAM e IPN. Cada bloque incluye explicaciones, ejercicios resueltos y secciones de práctica.

### **9.1. Civilizaciones antiguas**

### **9.2. Edad Media**

### **9.3. Edad Moderna**

### **9.4. Revoluciones del s.XIX**

### **9.5. Siglo XX y actualidad**

### **Mini-test del capítulo**

# Capítulo 10

---

## Geografía

Este capítulo desarrolla los bloques temáticos de **Geografía** alineados con los temarios oficiales de UNAM e IPN. Cada bloque incluye explicaciones, ejercicios resueltos y secciones de práctica.

### **10.1. Tierra y universo**

### **10.2. Geografía física**

### **10.3. Climas y biomas**

### **10.4. Geografía de México**

### **10.5. Geografía económica mundial**

### **Mini-test del capítulo**

# Capítulo 11

---

## Formación Cívica y Ética

Este capítulo desarrolla los bloques temáticos de **Formación Cívica y Ética** alineados con los temarios oficiales de UNAM e IPN. Cada bloque incluye explicaciones, ejercicios resueltos y secciones de práctica.

### **11.1. Derechos humanos**

### **11.2. Democracia y ciudadanía**

### **11.3. Valores y convivencia**

### **11.4. Estado mexicano**

### **11.5. Globalización y ética**

### **Mini-test del capítulo**

# Apéndice A. Examen de simulación

Examen completo con 128 reactivos en formato idéntico al ECOEMS oficial. Cronométralo a 3 horas exactas para simular las condiciones reales del día del examen.

# Apéndice B. Hoja de respuestas alveolar

Hoja de respuestas idéntica al modelo ECOEMS para que rellenes los alveolos durante el examen de simulación. Recórtala o fotocópiala antes de empezar.

# Apéndice C. Clave de respuestas y soluciones

Respuestas correctas de los 128 reactivos con explicación breve de cada uno. Revisa primero tus aciertos antes de leer la justificación.

## *SOBRE ESTA GUÍA*

---

Esta **Guía de Estudio ECOEMS 2026** reúne en un solo volumen las **11 materias evaluadas** en el examen Mi Derecho, Mi Lugar de la Zona Metropolitana y la CDMX, organizadas por bloques temáticos apegados a los **temarios oficiales de UNAM e IPN**.

Cada capítulo combina explicaciones claras, **ejercicios resueltos paso a paso**, recordatorios visuales y secciones de práctica para autoevaluación. Al final del libro encontrarás un **examen completo de simulación con 128 reactivos** y la hoja de respuestas tipo alveolar idéntica al modelo oficial, para cronometrarte como en el día real.

Diseñada por el equipo de **Curso ECOEMS**, esta guía es la compañía impresa de la app móvil y de la plataforma en línea **cursoecoems.mx**, donde encontrarás simulacros adicionales, videos y actualizaciones de la convocatoria.

## *LO QUE ENCONTRARÁS*

---

- 11 capítulos por materia con bloques alineados al temario UNAM/IPN
- Más de 160 ejercicios resueltos con explicación paso a paso
- Recordatorios visuales, fórmulas y mapas conceptuales
- Tips de examen probados con miles de aspirantes
- Examen final de simulación: 128 preguntas + hoja de alveolos
- Acceso al simulador en línea desde código QR



*Curso ECOEMS*

*EDICIÓN 2026 • PDF EBOOK*

*cursoecoems.mx • ecoemsmx@gmail.com*